

## Осторожно, педикулёз!

В настоящее время многие считают, что педикулёз или вшивость может появиться только у нечистоплотных людей. Но учёные доказали, что вшам легче сосать кровь на чистой коже головы. Заразиться можно очень легко - померив шапку на рынке, расчесавшись чужой расчёской и даже в парикмахерской. Педикулёз у детей достаточно распространённое явление, так как в детских садах и школах дети могут находиться в тесном контакте с заболевшим. Примерно у каждого пятого ребёнка хоть раз бывают вши. Что же такое педикулёз?

Педикулёз - паразитарное заболевание, переносимое вшами. Самка вши может откладывать 50 - 56 яиц за одну кладку, питаются вши кровью. Очень широко распространён педикулёз у детей от 4 - 11 лет. Дети находятся в тесном контакте друг с другом и вшам очень легко переползать с одного человека на другого. В таком возрасте дети посещают детский сад или школу постоянно находятся рядом друг с другом: играют, меняются головными уборами.

### Как можно определить, что у ребёнка педикулёз:

- зуд кожи головы, но может появиться не сразу, а через три месяца после заражения;
- сыпь на шее, вызванная продуктами жизнедеятельности вшей;
- взрослые особи на волосах (размер примерно 3 мм);
- белесые гниды у корней волос.

Эффективные средства от педикулёза для детей - это специальные химические препараты (инсектициды), которые делятся на три вида – малатион (Педилин), фенотрин (Паразидоз), перметрин (Ниттифор). Все эти препараты продаются в аптеке без рецепта врача. Препарат наносится дважды с недельным перерывом между применениями. Держать на волосах нужно от 10 минут до 12 часов в зависимости от степени заболевания. Затем смыть и расчесать волосы гребнем, чтобы удалить мёртвых вшей.

### Но указанные инсектициды имеют следующие недостатки:

- вши могут выработать к ним сопротивляемость;
- эти препараты нельзя использовать больше трёх раз;
- беременные и кормящие женщины должны проконсультироваться с врачом перед применением;
- они дорогие;
- если планируете применять такие препараты в отношении детей до года или детей, страдающих астмой или аллергией - обязательна консультация врача;
- после мытья головы ребёнку следует продолжать вычесывать волосы во избежание повторного заражения.

### Профилактика педикулёза

Для того, чтобы избежать повторного заражения рекомендуется частая смена постельного и нательного белья, с последующим глажением горячим утюгом, обязательно стоит проверить всех членов семьи на наличие заболевания. Также необходима дезинсекция квартиры. Эффективное лечение педикулёза у детей может назначить опытный врач - паразитолог или дерматолог. Лечение назначается в зависимости от степени тяжести заболевания, возраста ребёнка, его физического состояния. Как лечить педикулёз и не принести большого вреда здоровью ребёнка? Многие родители боятся использовать химические препараты. В этом случае есть довольно простой способ борьбы со вшами - это вычёсывание. После мытья головы ребёнка тщательно вычешите волосы частым гребнем с мелкими зубцами, повторяя эту процедуру четыре раза в течение 14 дней, вы сможете нарушить жизненный цикл вшей и ребёнок от них избавится. Если родители не в состоянии самостоятельно справиться с педикулезом, они могут обратиться за помощью в дезстанцию и специалисты окажут необходимую консультативную и практическую помощь.

Противопедикулезные средства, разрешенные к применению у детей

старше 5 лет.

Действующее вещество	Торговое название	Форма выпуска	Концентрация действующего вещества
<b>Препараты для лечения педикулеза</b>			
Перметрин	Авицин (Россия)	Концентрат эмульсии	15
Перметрин	Акромед-У (Россия)	Концентрат эмульсии	25
Перметрин	Веллотрин (Россия)	Концентрат эмульсии	10
Перметрин	Медифокс (Россия)	Концентрат эмульсии	5
Перметрин	Медифокс- супер (Россия)	Концентрат эмульсии	20
Перметрин	Чистотел (Россия)	Концентрат эмульсии	14
Перметрин	Витар (Россия)	Мыло	0,5
Перметрин	Биосим	Шампунь	0,3
Перметрин	Веда-2 (Россия)	Шампунь	0,5
Перметрин	Гигея- шампунь педикулицидный (Россия)	Шампунь	0,9
Перметрин	Педилин (Словения)	Шампунь	1,0
Перметрин	Салюцид (Белоруссия)	Шампунь	0,4
Перметрин	Лонцид (Россия)	Лосьон	0,5
Перметрин	Мирролла перметрин «Фора+» (Россия)	Лосьон	1,5
Перметрин	Нитилон (Россия)	Лосьон	0,2
Перметрин	Ниттифор (Венгрия)	Лосьон	0,5
Перметрин	Самаровка-лосьон (Россия)	Лосьон	0,2
Перметрин	Медифокс-гель педикулицидный (Россия)	Гель	1,0
Перметрин	Никс (Великобритания)	Крем	1,0
Перметрин	Ниттифор-крем (Венгрия)	Крем	1,0
Пиретрины	Бубил (Македония)	Шампунь	0,32
d-фенотрин	Итакс (Франция)	Шампунь	0,3
d-фенотрин	Паразидоз (Россия)	Шампунь	0,4

Изопропилмиристрат	Фулл Маркс (Великобритания)	Ср-во в беспропеллент- ной аэрозольн. упаковке	50
Диметикон	Нюда ( Германия)	Ср-во в беспропеллент- ной аэрозольн. упаковке	92
Анисовое масло ( транс-анетол)	Паранит (Израиль)	Ср-во в беспропеллент- ной аэрозольн. упаковке	15,0
Анисовое масло ( транс-анетол)	Педикулен <sup>®</sup> Ультра ( Россия)	Лосьон	6,0
Гвоздичное масло	Медилис-био (Россия)	Лосьон	15
Перметрин; Биоаллетрин	Лаури ( Франция)	Шампунь	0,25 0,03
Перметрин, малатион, синергист, пиперонилбутоксид)	ПАРА плюс ( Франция)	Средство в аэрозольной упаковке	0,5 0,25 2,0
<b>Средства для обработки помещений</b>			
Перметрин	Авицин (Россия)	Концентрат эмульсии	15
Перметрин	Акромед-У ( Россия)	Концентрат эмульсии	25
Перметрин	Велтотрин ( Россия)	Концентрат эмульсии	10
Перметрин	Медифокс (Россия)	Концентрат эмульсии	5
Перметрин	Медифокс- супер (Россия)	Концентрат эмульсии	20
Перметрин	Чистотел (Россия)	Концентрат эмульсии	14
Циперметрин	Актор ( Россия)	Концентрат эмульсии	25
Циперметрин	Защита-Велт ( Россия)	Концентрат эмульсии	24
Циперметрин	Цифокс ( Россия)	Концентрат эмульсии	25
d-фенотрин d-тетраметрин	А-ПАР ( Франция)	Средство в аэрозольной упаковке	0,15 0,15