

Согласовано:  
Совет родителей МБДОУ д/с №5  
Педсовет  
Протокол № 1 от «30» августа 2020 г.



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №5 Ширканова Т.С.  
Приказ № 178 от «30» августа 2020 г.

# План по профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка — детского сада № 5 «Чебурашка» города Новошахтинска для занятий физической культурой и спортом

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	Непосредственно образовательная деятельность с детьми и родителями физкультурно-оздоровительной направленности «Прогулка по осеннему лесу», «Я здоровым быть хочу!»	октябрь	Воспитатели старшей, подготовительной групп
2	Занятие-практикум для родителей: «Как правильно организовать физические упражнения дома?», «Профилактика нарушений осанки»	сентябрь	Старший воспитатель Воспитатели
3	Проведение праздников оздоровительной направленности «Остров сокровищ» «С физкультурой мы дружны-нам болезни не страшны!», «Армейские учения с Незнайкой и его друзьями»	ноябрь январь февраль	Воспитатели всех возрастных групп Музыкальный руководитель
4	Развлечение «А ну- ка, мальчики!»	февраль	Музыкальный руководитель, Воспитатели старшей, подготовительной групп
5	Проведение утренней гимнастики в нетрадиционных формах: в парах, на стульях, в маленький кружках.	1-я неделя каждого месяца	Воспитатели всех возрастных групп
6	Проведение сюжетных вариантов утренней гимнастики «Пушистые котята», «Кошка с хвостиком играла», «Разноцветный мячик», «Заячья зарядка», «Мыши и кот» и другие.	2-я неделя каждого месяца	Воспитатели всех возрастных групп
7	Проведение комплексов упражнений по профилактике нарушений зрения «Невод», «Бег с колокольчиками» «Паровоз», «Найди игрушку», «Воздушный шар»	систематически	Воспитатели всех возрастных групп
8	Проведение упражнений по коррекции нарушений в опорно-двигательном аппарате	систематически	Воспитатели всех возрастных групп

9	Проведение гимнастики после дневного сна «Путешествие сосновой шишки», «Просыпалочка», «Кисонька - мурысонька» и др.	систематичес ки	Воспитатели всех возрастных групп
10	Проведение дыхательной гимнастики с детьми	ежедневно	Воспитатели всех возрастных групп
11	Проведение точечного массажа для общего укрепления здоровья воспитанников	ежедневно	Воспитатели всех возрастных групп
12	Проведение динамических пауз и физкультминуток.	ежедневно	Педагоги ДОУ
13	Показ презентаций для дошкольников о сохранении и укреплении здоровья, о воспитании привычки к здоровому образу жизни	ежеквартальн о	Воспитатели средней, старшей, подготовительной групп
14	Проведение дидактических игр по формированию привычки к здоровому образу жизни	ежемесячно	Воспитатели всех возрастных групп
15	Реализация педагогического проекта «Здоровое питание»	ежемесячно	Воспитатели всех возрастных групп