



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 5
Т.С. Ширканова

Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МБДОУ д/с № 5

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Настоящее Положение (далее по тексту – Положение) Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МБДОУ д/с № 5 (далее по тексту образовательная организация) разработано на основе:

- Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3),
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»,
- приказа Минобрнауки России от 30.08.2013г. №1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования";
- Устава образовательной организации;
- Годового календарного учебного графика.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Образовательная организация работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы образовательной организации: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательная организация не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой, самостоятельно разрабатываемой и утверждаемой образовательной организацией.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

2.1. Положение определяет оптимальную учебную, внеучебную нагрузку, режим учебных занятий и продолжительность каникул.

2.2. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

2.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и сеткой занятий, утвержденными руководителем образовательной организации.

2.5. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

2.6. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

2.7. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.8.Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.9.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.10.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.11.Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.12.Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.13.С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию и реализации основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю - в групповом помещении.

2.14.Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

	Возраст детей	
	от 2 до 3 лет	старше 3 лет
Число детей	8-12	вся группа
Длительность занятий	8-10мин	от15 до 30 мин

2.15.Занятия по физическому развитию и реализации основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.16.Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.17.Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.18.Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

3.1. Образовательная организация несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

3.2. Образовательная организация самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

4. ДЕЛОПРОИЗВОДСТВО

4.1. Режим занятий разрабатывается ежегодно, утверждается руководителем образовательной организации и регламентируется расписанием непосредственно образовательной деятельности.

4.2. Расписание непосредственно образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиНом 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем образовательной организации.

4.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем образовательной организации и согласовывается с органами общественного управления образовательной организации, размещается на официальном сайте образовательной организации.

5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента подписания и регламентирует режим занятий и учебную нагрузку воспитанников образовательной организации.

5.2. Изменения в настоящее Положение вносятся на основании изменений нормативно-правовых актов.